

# Чему научить ребёнка до прихода в детский сад

## Удовлетворять свои потребности приемлемыми в обществе способами

1

Научите ребёнка самостоятельно ходить в туалет, мыть руки и вытирать их, пользоваться ложкой и чашкой, раздеваться и одеваться. Воспитатели в детском саду могут помогать ребёнку, но не сразу и не в полной мере, так как в группе много детей. Кроме того такая помощь будет нарушать личные границы ребёнка и мешать им проявлять самостоятельность

## Общаться с другими детьми и взрослыми

2

Обогатите опыт общения ребенка – ходите в гости, приглашайте к себе домой знакомых с детьми, чаще гуляйте на детских площадках и по городу, берите ребенка с собой в торговые центры. Хвалите ребенка, когда он будет общаться с другими детьми, когда они будут делиться друг с другом игрушками. Объясните, что обижать других детей нельзя

## Самостоятельно играть

3

Приучайте ребенка играть в игрушки, вместо того чтобы смотреть мультки и играть с гаджетами. Ребенок, который умеет самостоятельно выбирать себе игры и играть в них, изучает окружающий мир и свойства предметов, что обеспечивает познавательное развитие. В игре ребенок учится ставить и достигать цели, преодолевать трудности. Навыки самостоятельной игры помогут ребенку уверенно чувствовать себя в группе детского сада

## Жить по режиму детского сада

4

Скорректируйте домашний режим и проводите завтрак, обед, полдник, ужин, тихий час и прогулки в то же время, что и в детском саду. Переходить на новый режим нужно постепенно. Одни специалисты рекомендуют жить по режиму детского сада два месяца, другие – минимум две недели, поэтому выберите срок по обстоятельствам и характеру ребенка

## Есть то, что предлагают в детском саду

5

Важно постепенно вводить продукты питания и блюда, которые есть в меню детского сада. Например, каши, запеканки, омлет, кисель. Если дома не подготовить ребенка, который консервативен в вопросе питания, то в детском саду незнакомая еда не позволит ему удовлетворить одну из базовых потребностей. А значит, он не сможет чувствовать себя комфортно