

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Васюноква Н. М.

подпись _____ расшифровка подписи _____



МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №21"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (овсянные хлопья "Геркулес") Бутерброд с маслом Молоко Бананы	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоки	Салат из кукурузы (кнсервированной) Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоки	Кабачковая икра Яйца вареные Каша пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Яблоки Сок	Кефир	Сок
Обед	Помидор солёный Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Картофель отварной Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Квашеная капуста Рассольник ленинградский Запеканка из печени с рисом Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Квашеная капуста Бульон из птицы детский Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Борщ вегитарианский Тефтели Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Кабачковая икра Макароны отварные с сыром Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье	Суп молочный манный Крендель сахарный Кефир	Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, запеченная в омлете Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Вафли	Суп молочный с рисовой крупой Булочка "Домашняя" Ряженка Хлеб пшеничный

Заведующий _____ Васюноква Н. М.

УТВЕРЖДАЮ

Васюнкова Н. М.



МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №21"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком Бананы	Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Салат из кукурузы (консервированной) Каша вязкая гречневая Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Сок	Кефир	Сок Яблоки	Яблоки	Сок Яблоки
Обед	Огурцы соленые Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой (рисовый) Капуста тушеная Котлеты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Рассольник ленинградский Свекла, тушенная в сметане или соусе Котлеты рубленые из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный Огурцы соленые Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая пшеничная Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Квашеная капуста Борщ вегетарианский Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Помидор солёный Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Рыба, запеченная с картофелем Чай с сахаром Хлеб ржаной Печенье	Суп молочный с крупой (овсяные хлопья "Геркулес") Крендель сахарный Ряженка	Квашеная капуста Пудинг рыбный запеченный Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб ржаной Вафли	Суп молочный манный Ватрушка с творогом Кефир Хлеб пшеничный

Заведующий Васюнкова Н. М.



МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №21"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (овсяные хлопья "Геркулес") закрытые бутерброды с повидлом Молоко Бананы	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоки	Салат из кукурузы (кнсервированной) Омлет натуральный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком Яблоки	Кабачковая икра Яйца вареные Каша пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Сок Яблоки	Кефир	Напиток витаминизированный
Обед	Помидор солёный Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Кисель из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Квашеная капуста Рассольник ленинградский Запеканка из печени с рисом Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Квашеная капуста Бульон из птицы детский Плов из птицы Гренки из пшеничного хлеба Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Тефтели Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Кабачковая икра Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье	Суп молочный манный Крендель сахарный Кефир	Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, запеченная в омлете Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Вафли	Суп молочный с рисовой крупой Булочка "Домашняя" Ряженка Хлеб пшеничный

Заведующий  Васюноква Н. М.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Васюноква Н. М.

подпись расшифровка подписи



МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №21"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный-с пшеной крупой закрытые бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Какао с молоком Бананы	Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Салат из кукурузы (кнсервированной) Каша вязкая гречневая Яйца вареные Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок	Кефир	Яблоки Сок	Напиток витаминизированный Яблоки	Сок Яблоки
Обед	Огурцы соленые Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой (рисовый) Котлеты Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Свекла, тушенная в сметане или соусе Котлеты рубленные из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы соленые Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Каша вязкая пшеничная Кисель из плодов шиповника (витаминный) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Квашеная капуста Борщ вегитарианский Запеканка из печени с рисом Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Помидор солёный Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Рыба,запеченная с картофелем Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье	Суп молочный с крупой (овсянные хлопья "Геркулес") Крендель сахарный Ряженка	Квашеная капуста Пудинг рыбный запеченный Картофельное пюре Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли	Суп молочный манный Ватрушка с творогом Кефир Хлеб пшеничный

Заведующий  Васюноква Н. М.